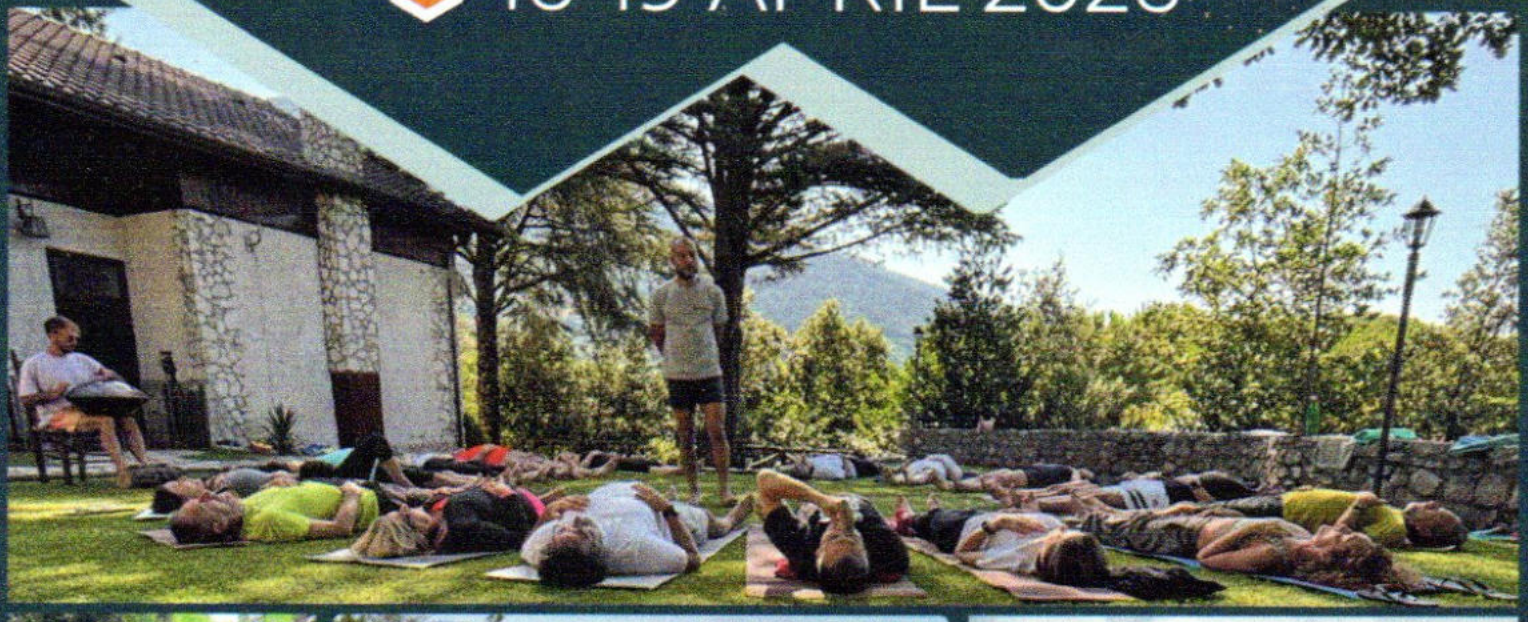
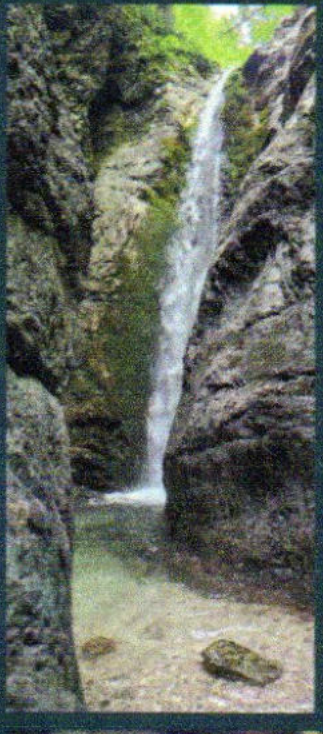
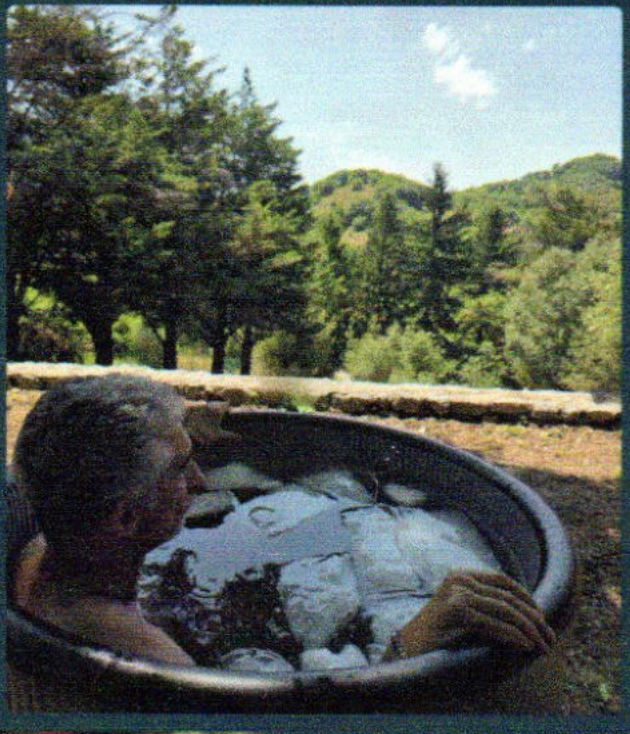
# EXPEDITION OXYGEN

## CAMPOLI APPENNINO (IT)

## 16-19 APRIL 2026







**SPEND A WEEKEND IN ITALY**
**GUIDED BREATHING SESSIONS**
**WINE TASTING & COOKING CLASS**
**E-BIKE TOUR, TRACKING, CANOEING**
**A TRUE MENTAL AND PHYSICAL RESET**

WHY JOIN? BECAUSE IT'S NOT A VACATION - IT'S A UNIQUE EXPERIENCE!

BOOK NOW
COLDSOCIETY.CH/TRAVELS

ICENURSE

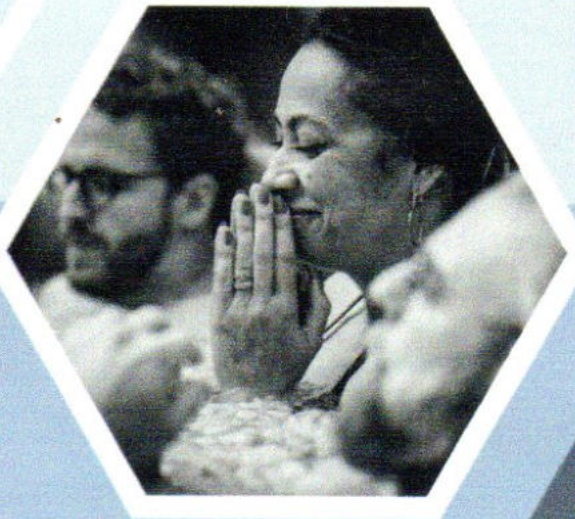
WIM HOF METHOD
CERTIFIED INSTRUCTOR

# RECONNECT & REFOCUS

## RETREAT

# SCHWEIZ

**Tauche ein in dieses WHM-Erlebnis und spüre die heilende Kraft in den Schweizer Alpen.**



**12 – 15 FEB 2026**

## ERKUNDE DEIN INNERES FEUER

**Wir tauchen tief in deinen Purpose ein – in deine Wünsche, Motivationen und den Sinn hinter deiner Teilnahme an diesem Wochenende.**

## UNTERKUNFT

**Das Reisepaket beinhaltet eine Übernachtung in Schwarzsee, romantisch eingebettet in die Ausläufer der Schweizer Alpen. Vollpension ist inklusive und bietet Frühstück, Mittag- und Abendessen.**

**BUCHE JETZT!** **www.coldsociety.ch/travels**